

Estudos de Células

15/07/2025

SÉRIE: RELACIONAMENTOS

O PODER DO PERDÃO

“E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.” Mateus 6:12

Quebra gelo: Entregar para cada participante uma pedra de tamanho médio e explicar que ela representa uma pedra atirada nela por alguém e você decidiu guardá-la para devolvê-la quando tivesse uma oportunidade. E deverão ficar com ela nas mãos e não a soltar para nada até o final desse estudo.

A seguir peça que realizem atividades diversas:

- Bater palmas.
 - Fazer um coração com os dedos.
 - Arrumar o cabelo com as mãos, inclusive com a que está com a pedra.
 - Enviar uma mensagem no celular usando a mão que está a pedra.
 - E outras que acharem pertinentes.
- A seguir questione se sentiram incomodadas ao realizarem as atividades com a pedrinha na mão. Não teria sido melhor realizar as atividades com as mãos livres? E se a pessoa que atirou a pedra em você nunca mais aparecer?
 - Agora peçam a todos, imaginarem que a pedra é uma ofensa ou mágoa que não foi perdoada por eles.

Questione:

- Uma mágoa, uma ofensa atrapalham a vida de quem a carrega?
 - O que acontece quando não perdoamos?
 - Quando não liberamos perdão a uma pessoa (quando não largamos a pedra) quem mais sofre? Quem fica mais incomodado?
 - Como e quando perdoar?
 - A quem perdoar?
- Perdoar a nós mesmos-(2 Co 5.17, 1 Jo 1.9, Fp 3. 13-14)
 - Perdoar os outros – Ef 4. 31-32, Mt 18. 21-22, Mt 6.12
 - Pedir perdão – 1 Jo 1.9, Sl 32.1, Mt 5. 23-25

Conclusão:

Fazer uma oração pedindo que Deus nos perdoe de todas as ofensas ou pecados cometidos contra ele e que ele nos sonde se há situações que precisamos consertar conosco mesmos ou com outras pessoas.

Fonte: Extraído pelo Pr. Hiloki Maruyama